

Lisatasulised protseduurid

Protseduuri nimetus	Kestvus	Ravi asukoht	Hind € / EEK
Aroomimassaaž	60 min	[M, R, SV]	38.-/595.-
Arsti vastuvõtt	15 min	[M, R, SV]	12.-/188.-
Hiina massaaž	90 min	[R]	40.-/626.-
HydroJet vesimassaaživoodi	20 min	[M, R, SV]	8.-/125.-
Imiku massaaž	20 min	[R]	13.-/203.-
Jalamassaaž	40 min	[R]	26.-/407.-
Jalatallamassaaž ürdipärlivanniga	60 min	[M, R, SV]	38.-/595.-
Klassikaline massaaž	40 min	[M, R, SV]	20.-/313.-
Klassikaline massaaž	60 min	[M, R, SV]	30.-/469.-
Kupumassaaž	60 min	[M, R, SV]	35.-/548.-
Körvaküünalde protseduur	20 min/2tk	[M, R, SV]	10.-/156.-
Laserravi	2-8 min	[M, R, SV]	10.-/156.-
Lümfimassaaž	60 min	[M, R, SV]	38.-/595.-
Massaaživann „Atlantis“	20 min	[M]	10.-/156.-
Massaaž maagilise mudaga	60 min	[SV]	39.-/610.-
Meemassaaž	60 min	[M, R, SV]	35.-/548.-
NeoQi energiakapsel	40 min	[R]	15.-/235.-
Parafinikindad	15-20 min	[M, R, SV]	11.-/172.-
Peamassaaž	20 min	[SV]	12.-/188.-
Ravivõidmine	20+20 min	[M, R, SV]	18.-/282.-

M - Spa Meri R - Spa Rüütli SV - Spa Saaremaa Valss

Protseduuri nimetus	Kestvus	Ravi asukoht	Hind € / EEK
Refleksoloogia	60 min	[R]	38.-/595.-
SPA Laavakivimassaaž	90 min	[M, R, SV]	48.-/751.-
SPA väsinud jalgade hooldus	40 min	[M, SV]	32.-/501.-
Tai jalamassaaž	60 min	[M, R, SV]	35.-/548.-
Tai massaaž	90 min	[M, R, SV]	46.-/720.-
Tiibeti kehahooldus	60 min	[M, R, SV]	38.-/595.-
Valveõe konsultatsioon	15 min	[M, R, SV]	8.-/125.-
Veresuhkru või kolesterooli mõõtmine	5 min	[M, R, SV]	5.-/78.-
Õlidispersioonvann	20+20 min	[M, R, SV]	18.-/282.-

M - Spa Meri R - Spa Rüütli SV - Spa Saaremaa Valss



tervise- ja raviprotseduurid



Saaremaa Spa Hotellid
RÜÜTLI • MERI • SAAREMAA VALSS

Terviseprotseduurid, paketisisene valik

Protseduuri nimetus	Kestvus	Ravi asukoht	Hind € / EEK
Charcot' dušš e. jugadušš	10-15 min	[M, R]	10.-/156.-
EKG	5-15 min	[SV, M, R]	5.-/78.-
Grossing	10-20 min	[R]	8.-/125.-
Heliravi füsioakustilises toolis	20 min	[R]	6.-/94.-
Klassikaline massaaž	20 min	[SV, M, R]	12.-/188.-
Looduslik mineraalveevann	15 min	[SV]	7.-/110.-
Mineraalveega Ürdi-Pärlivann	15 min	[SV]	9.-/141.-
Parafin-osokeriitravi (kuni 2 plaati)	20 min	[SV, M, R]	8.-/125.-
Relaksatsioonikamber	20-45 min	[R]	4.-/63.-
Rühmavõimlemine basseinives (grupis)	20 min	[SV, M, R]	10.-/156.-
Soolakamber	30 min	[M, R]	4.-/63.-
Veealune duššmassaaž käsitsi	15 min	[SV, M, R]	12.-/188.-
Virgutusvalgus (SAD valgusravi)	20 min	[SV, M, R]	8.-/125.-
Ürdipärlivann erinevate ekstraktidega	15 min	[SV, M, R]	8.-/125.-

M - Spa Meri R - Spa Rüütli SV - Spa Saaremaa Valss

Tervise- ja raviprotseduurid paketisisene valik

Neid protseduure määratakse meie klientidele
ainult arstiga kooskõlastatult.

Protseduuri nimetus	Kestvus	Ravi asukoht	Hind € / EEK
Erinevad aparatsed füsioatria protseduurid: (elektirravi, magnetravi, ultraheliravi jne.)	2-20 min	[SV, M, R]	8.-/125.-
Individuaalne ravivõimlemine basseinives	20 min	[SV, M, R]	11.-/172.-
Keerisvann jalgadele	15 min	[SV, M]	8.-/125.-
Lokaalne külmaravi	5-20 min	[R]	8.-/125.-
Mudaravi kätele ja jalgadele	15 min	[SV]	7.-/110.-
Mudaravi üldvannina	15 min	[SV, M]	12.-/188.-
Süsihappegaasivann	8-12 min	[SV]	10.-/156.-
UVB - valgusravi	1-4 min	[M]	8.-/125.-

M - Spa Meri R - Spa Rüütli SV - Spa Saaremaa Valss

* Vähemalt 5-päevased ravipaketid sisaldavad ka arsti konsultatsiooni, mille käigus saate valida ülalmainitud protseduure.

Päeva SPA pakett

Päeva SPA pakett. Sisaldab 2 – 3 kliendi poolt valitavat paketisest erinimelist terviseprotseduuri ja basseini, sauna ning jõusaali kasutamist.

Paketi hind 2 protseduuriga **12 € / 188 kr**

Paketi hind 3 protseduuriga **15 € / 235 kr**

Spa Hotell Rüütli, SPA-administraator +372 45 48 155
Spa Hotell Meri, SPA-administraator +372 45 22 155
Spa Hotell Saaremaa Valss, SPA-administraator +372 45 27 155

www.saaremaaspahotels.eu

Saaremaa Spa Hotellidel on õigus teenuseid ja hindu muuta.

Hinnad sisaldavad käibemaksu.