

Women & Girls Bleed too

Access for all
wfh.org/whd

#WeBleedToo

#WHD2025

Täna, 17. aprillil, on Rahvusvaheline Hemofiiliapäev, mille eesmärk on tõsta teadlikkust hemofiiliast ja muudest veritsushäiretest. Eestis elab ligi 400 veritsushaigusega patsienti, kellest ca 250 on diagnoositud. Kuigi veritsushäiretest ei ole võimalik terveneda, tagavad õigeaegne ja profülaktiline ravi ning tugi veritsushäirega inimesele normaalse elu.

Hemofiiliaühing toetab ja teavitab

Eesti Hemofiiliaühing asutati 07. novembril 1992 Tartus. Ühing on hemofiiliahaigete ja teiste verehüübimishäiretega inimeste, nende perekonnaliikmete vabatahtlik mittetulunduslik üle-eestiline ühing. Ühing pakub tuge ja nõustamist, korraldab üritusi ja teavitab ühiskonda veritsushäiretest.

Veritsushäired – mis need on?

Veritsushäired on harvaesinevad haigused, mille puhul on häiritud vere hüübimine. See toob kaasa suurenenud riski vigastuste või operatsioonide järgsete verejooksude tekkeks, teatud juhtudel ka spontaansete verejooksude tekkeks.

Ka naised veritsevad – mõtle sellel juhul ka harvaesinevale veritsushäirele, sest iga verejooksu põhjus väärib selgitust. Ärme jätta naisi ja tüdrukuid tähelepanuta.

Sümptomid:

- Kerge sinikate ja verevalumite teke nahal/nahaaluskoos;
- Vererohked menstruatsioonid;
- Sagedased ninaverejooksud;
- Raskekujulise haiguse korral ka iseeneslikult tekkinud veritsused liigestesse-lihastesse ja siseorganite veritsused.

Kuidas end kontrollida?

Kui kahtlustate endal või lähedasel veritsushäiret, on oluline pöörduda arsti poole. Mõelge hoolikalt läbi, kas ja kui palju on olnud varasemalt probleeme veritsusega.

Küsimused enesekontrolliks:

- Kas olete kunagi arsti poole pöördunud ebaharilikult pika veritsemise tõttu?
- Kas olete märganud suurte sinakate laikude/hematomide ilmumist ilma eelneva trauma või tugeva muljumiseta?
- Kas teil on olnud pikaajalist verejooksu peale hamba eemaldamist?
- Kas teil on olnud ülemäärast verejooksu operatsiooni ajal või järel?
- Kas teie peres on kellelgi teada/diagnoositud veritsushaigus?

Kui vastasite vähemalt kahele küsimusele "jah", on soovitatav rääkida veritsuse teemadel oma perearstiga.

Hemofiilia ja teised veritsushäired ei ole takistuseks täisväärtuslikule elule!

Õigeaegse diagnoosi, ravi ja toe abil saavad veritsushäiretega inimesed elada täisväärtuslikku ja aktiivset elu. Täna Hemofiiliapäeval kutsume kõiki üles tundma ja toetama veritsushäiretega inimesi!

Lisainfo:

Eesti Hemofiiliaühing: www.hemofiilia.ee

Facebook: Eesti Hemofiiliaühing

Veritsushäiretest:

www.wfh.org

www.ehc.eu

www.hemofiiliapaev.ee



Märka veritsushäirega inimesi meie keskel!

EESTI HEMOFIILIAÜHING



EESTI HEMOFILIAÜHING

ÜHING KÕIKIDELE KAASASÜNDINUD VERITSUSHÄIRETELE

„Ka naised veritsevad – mõtle sellel juhul ka harvaesinevale veritsushäirele, sest iga verejooksu põhjus väärib selgitust. Ärme jätta naisi ja tüdrukuid tähelepanuta.“



17. aprillil 2025

tähistab kogu maailma veritsushäirete kogukond
Maailma Hemofiiliapäeva.

Selle aasta teema on:

„Abi kõigile: ka naised ja tüdrukud veritsevad“.

**Tänapäevalgi jäävad veritsushäiretega naised ja tüdrukud
diagnoosimata ning sageli ei saa vajalikku abi.**

**Maailma kogukonnana on meil võimalus, aga ka kohustus
seda muuta. Tunnustuse, täpse diagnoosi, ravi ja
hoolitsuse kaudu saame parandada elukvaliteeti ja nii
tugevdada kogu meie veritsuskalduvusega kogukonda.**



Maailma Hemofiilia Föderatsioon



wfh@wfh.org



www.wfh.org

Eesti Hemofiiliaühing



ehy@hemofiilia.ee



www.hemofiilia.ee