



Täna, **17. aprillil**, tähistame **ülemaailmset hemofiiliapäeva**.

Hinnanguliselt elab Eestis ligikaudu 400 veritsushäirega inimest, kuid paraku on neist diagnoosi saanud vaid pooled. Kuigi veritsushäired on eluaegsed, tagavad õigeaegne ennetav ravi ja igakülgne tugi inimesele täisväärtusliku elu.

**Eesti Hemofiiliaühingu eesmärk on igakülgne tugi ja teadlikkuse kasvatamine.**

Eesti Hemofiiliaühing on 7. novembril 1992 Tartus asutatud üle-eestiline mittetulundusühing, mis koondab veritsushäiretega inimesi ja nende pereliikmeid. Ühingu põhitegevusteks on liikmete toe ja nõustamise pakkumine, kogukonda ühendavate ürituste korraldamine ning ühiskondliku teavitustöö tegemine veritsushäirete valdkonnas.

**Veritsushäired – mis need on?**

Veritsushäire korral on häiritud vere normaalne hüübimine. See tähendab, et suureneb risk veritsusteks pärast vigastusi või operatsioone, harvematel juhtudel võivad verejooksud tekkida ka iseeneslikult. Oluline on teada, et ka naistel ja tüdrukutel võib veritsusrohkuse taga peituda harvaesinev veritsushäire. Iga ebatavalise verejooksu põhjus vajab väljaselgitamist – ärme jäta naiste ja tüdrukute muresid tähelepanuta.

**Laboridiagnostika on samm haiguse põhjuse mõistmisel.**

**Ohumärgid, mis võivad viidata veritsushäirele:**

- Kergesti tekkivad ja seletamatud verevalumid ehk sinikad.
- Sagedased ja raskesti peatatavad ninaverejooksud.
- Pikaajaline veritsus väikestest haavadest või igemetest (näiteks hammaste pesemisel).
- Ebatavaliselt vererohked ja pikad menstruatsioonid (kestavad üle 7 päeva).
- Erakordselt suur verekaotus sünnituse ajal või järel.
- Ebaharilikult pikk verejooks pärast hamba eemaldamist, operatsioone või süstimist.
- Raskema veritsushäire korral ka iseeneslikud verejooksud liigestesse, lihastesse või siseorganitesse.

## Kuidas end kontrollida?

- Kas oled kunagi pöördunud arsti poole ebaharilikult pika verejooksu tõttu?
- Kas sinikad või hematoomid tekivad sul kergesti, ilma nähtava põhjuse või tugeva traumata?
- Kas sul on pärast hamba eemaldamist esinenud pikaajalist verejooksu?
- Kas operatsiooni ajal või vahetult pärast seda on tekkinud ülemäärast verejooksu?
- Kas kellelgi sinu perekonnas on diagnoositud veritsushäire?

**Kui vastasite vähemalt kahele küsimusele "jah", on soovitatav rääkida veritsuse teemadel oma perearstiga.**

Hemofiilia ja teised veritsushäired ei ole takistuseks täisväärtuslikule elule! Õigeaegse diagnoosi, ravi ja toe abil saavad veritsushäiretega inimesed elada täisväärtuslikku ja aktiivset elu.

Täna, ülemaailmsel hemofiiliapäeval, kutsume sind üles märkama ja toetama veritsushäiretega inimesi!

Eesti Hemofiiliaühing  
[www.hemofiilia.ee](http://www.hemofiilia.ee)

Lisa informatsioon:  
[www.wfh.org](http://www.wfh.org)  
[www.ehc.eu](http://www.ehc.eu)  
[www.hemofiiliapäev.ee](http://www.hemofiiliapäev.ee)



**EESTI HEMOFIILIAÜHING**

## Märka veritsushäirega inimesi meie keskel!

